

Мониторинг состояния здоровья обучающихся школ города Пензы

ЭФФЕКТИВНОСТЬ РЕАЛИЗАЦИИ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОГО
ПРОЕКТА ПО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ ОРГАНИЗАЦИИ
ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
УЧРЕЖДЕНИЯХ ГОРОДА ПЕНЗЫ

Рагимова Лариса Александровна, заведующая дошкольно – школьным отделением МУЗ «Городская детская поликлиника» города Пензы

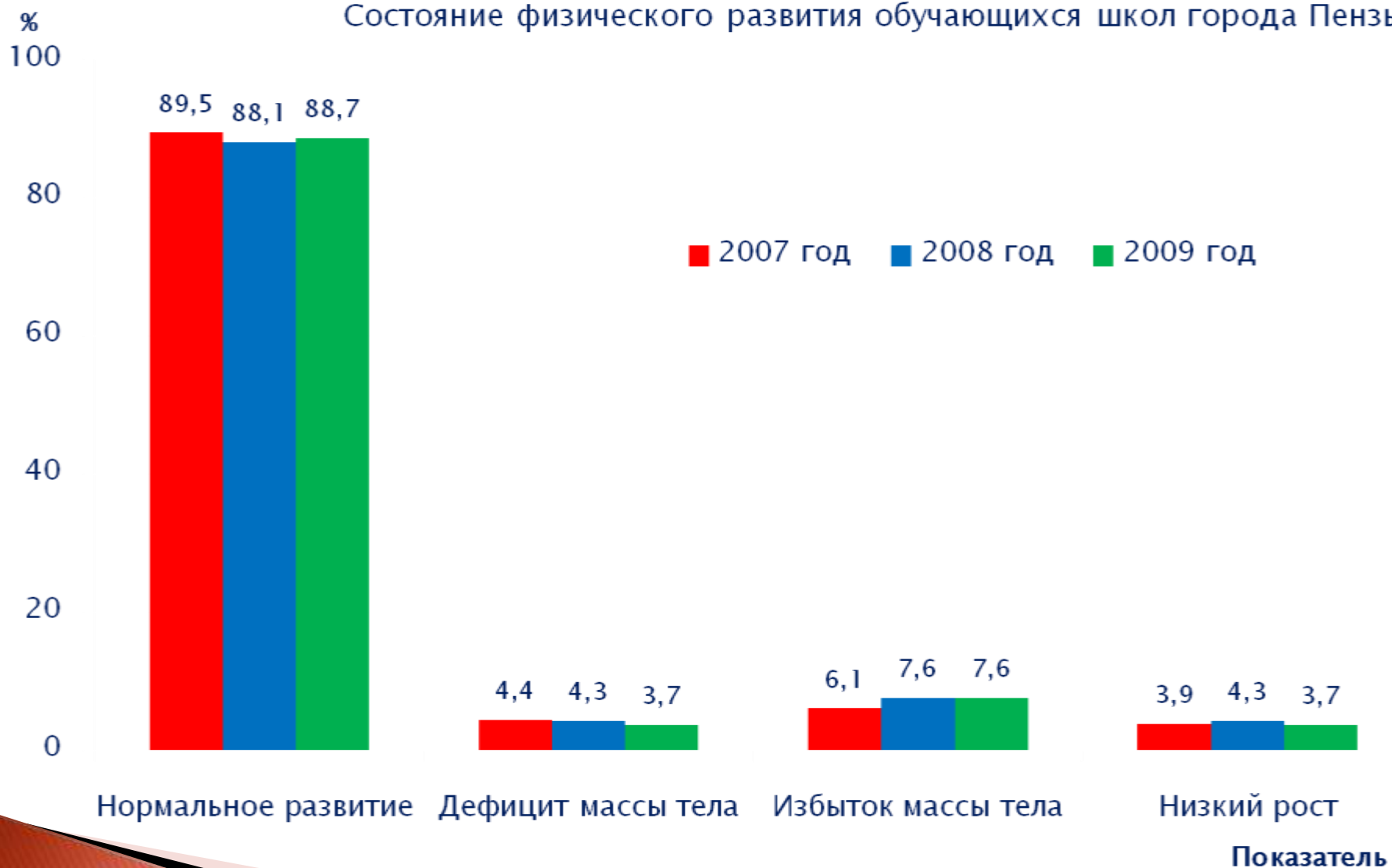
За период с 2007 по 2010 год процент охвата горячим питанием учащихся школ вырос с 59,9 до 81,5 %.

Меры по улучшению состояния здоровья обучающихся относительно эндемичных для региона заболеваний:

- в школах круглогодично используется йодированная соль, что является профилактикой заболеваний щитовидной железы,
- школьники 1-7 классов ежедневно получают молоко и кисло-молочную продукцию, что является наряду с полноценным питанием, дополнительной возможностью получения Са растущему организму и профилактикой болезней костно-мышечной системы (остеопороз, остеопения, кариес и т.д.),
- в осенний период подъёма респираторной инфекции в питание включаются напитки из плодов шиповника и клюквы, соки, овощные и фруктово-овощные салаты, проводится витаминизация I и II блюд,
- в рамках программы «Здоровый ребёнок» в осенний и весенний периоды проводится витаминпрофилактика ОРВИ и простудных заболеваний, аскорбиновой кислотой.

Результаты мониторинга

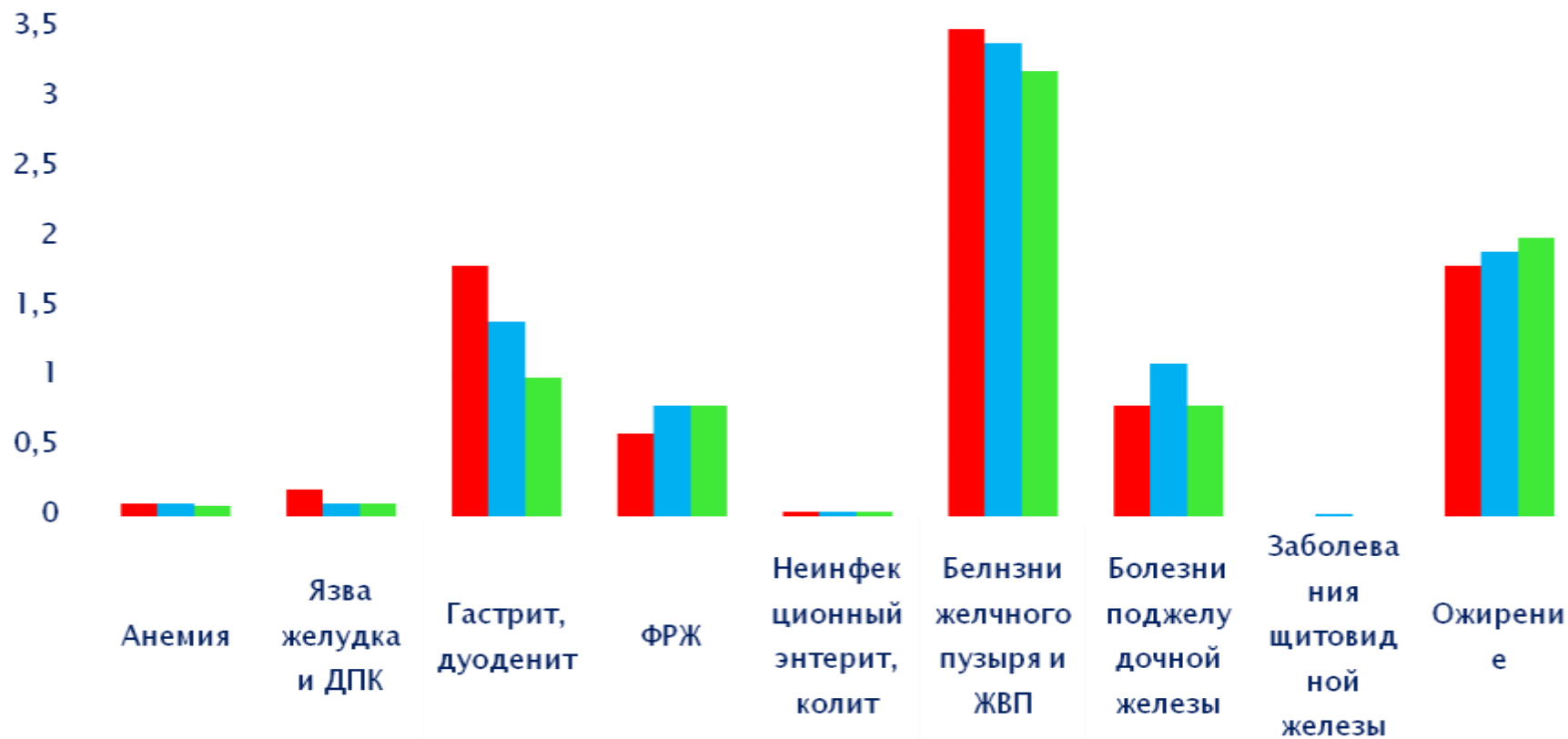
Состояние физического развития обучающихся школ города Пензы



Результаты мониторинга

Заболеваемость обучающихся

%



■ 2007 год

■ 2008 год

■ 2009 год

0,1

0,2

1,8

0,6

0,04

3,5

0,8

0,004

1,8

0,1

0,1

1,4

0,8

0,04

3,4

1,1

0,02

1,9

0,08

0,1

1

0,8

0,04

3,2

0,8

0,01

2

Результаты мониторинга

Группы здоровья	2007 год	2008 год	2009 год
I	11,7	11,9	11,1
II	67,8	69,7	71,7
III	15,8	16,9	19,0
IV	1,4	1,5	1,5
V	–	–	–

Выводы:

- количество школьников с дисгармоничным питанием снизилось с 16,4 % до 15 %;
- уменьшилось количество детей, как с дефицитом массы тела на 0,6 %, так и с низким ростом на 0,6 %;
- стабилизировались показатели детей, имеющих избыток массы тела;
- уменьшается количество детей с анемией, гастритом, болезнью желчевыводящих путей, заболеваний щитовидной железы;
- стабилизировались показатели заболеваемостью язвенной болезнью, ФРЖ, колитом, болезнями поджелудочной железы;
- по группам здоровья:
 - I и IV – стабильные показатели,
 - II – тенденция к росту, за счёт оздоровления детей из III группы здоровья.

Результаты мониторинга

Анализ заболеваемости органов пищеварения у школьников

По обучающимся, получающим горячее питание	По обучающимся, не получающим горячее питание
показатели общей, острой, диспансерной заболеваемости по органам пищеварения снизились на 0,3 %	отмечается рост заболеваний ЖКТ по ФРЖ, ДЖВП, заболеваниями поджелудочной железы
снижение показателей острой заболеваемости язвенной болезнью – в 2 раза, диспансерной – в 2 раза	
выявляемость заболеваний гастритом/дуоденитом снизилась в 3 раза, диспансерная группа снизилась на 20 %	показатели заболеваемости язвенной болезнью, гастритом/дуоденитом – на одном уровне
произошло незначительное снижение заболеваемости болезнями желчного пузыря и поджелудочной железы	