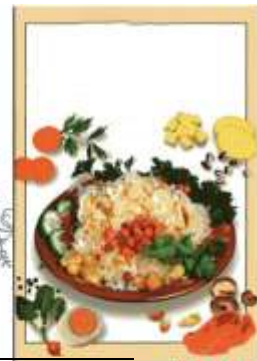


# Русская кухня

МЕНЮ  
на 16 марта 2010 г.

Утверждаю  
Директор МОУ гимназии № 42  
Т.И. Деркач



## Завтрак 1

Каша "Боярская"	5/200	12-36
Растегай с мясом	25/75	8-91
Компот из сухофруктов	1/200	2-54
Яблоко	1/95	6-19

## Завтрак 2

Огурец свежий	1/30	2-83
Гуляш из говядины	1/35	20-43
Макароны отварные	1/150	4-15
Булочка "Домашняя"	1/50	1-45
Чай с сахаром	1/200	0-71
Хлеб		0-43

**Итого**

**30-00**

**Итого**

**30-00**

## Обед 1

Огурец свежий	1/30	2-83
Щи из свежей капусты со сметаной	1/250	4-52
Котлета говяжья	1/50	14-56
Соус красный основной	1/30	0-31
Каша гречневая	1/150	2-94
Булочка "Дорожная"	1/50	1-33
Чай с сахаром	1/200	0-71
Апельсин	1/174	12-63
Хлеб		0-17

## Обед 2

Суп картофельный с горохом	1/250	3-07
Тефтели	1/60	14-95
Соус красный основной	1/30	0-31
Макароны отварные	1/150	4-15
Булочка "Столичная"	1/50	1-45
Чай с сахаром	1/200	0-71
Яблоко	1/212	13-99
Хлеб		1-37

**Итого**

**40-00**

**Итого**

**40-00**

## Ассортимент блюд на выбор

Жаркое по-домашнему	50/250	31-27	<b>Витаминный стол</b>		
Суп картофельный с рисом	1/250	3-20	Салат из квашеной капусты	1/50	4-13
Биточек говяжий	1/50	14-56	Салат из свежих огурцов	1/50	5-36
Плов с говядиной	50/200	29-58	Икра свекольная	1/100	5-41
Суп молочный с вермишелью	1/250	5-64	Салат из свежих помидоров	1/50	5-36
Каша пшеничная с маслом	1/150	5-83	Винегрет	1/100	5-29
Сок	1/200	4-25	Яблоко печёное	1/160	12-27

## Выпечка

Сосиска, запечённая в тесте	30/80	8-50
Пирожок с картофелем	1/75	2-38
Плюшка "Московская"	1/100	2-72
Пирожок со сгущенкой	1/75	4-17
Булочка "Дорожная"	1/100	2-66
Растегай с мясом	1/75	8-91



Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухг. калькулятор \_\_\_\_\_